



Libera Accademia Pegoiani

Conferenza 'Il cibo è la miglior medicina'

Sabato 29 Ottobre ore 17- 18:30 "L.A.P."

Palazzo Ferrari - Villaggio Ferrari, 27/b - Brescia - 3202521229

Ingresso Gratuito, è gradita la prenotazione

Seminario 'Alimentazione & Nutrizione'

Domenica 6 Novembre ore 10 - 18 "L.A.P."

Palazzo Ferrari - Villaggio Ferrari, 27/b - Brescia - 3202521229

In realtà, la malattia non è causata dai virus o dai batteri, crudeli microscopici mostri di origine esterna che invadono il corpo come un'armata di piccoli diavoli. Questi virus e batteri sono tutt'intorno a noi e all'interno dei nostri corpi in tutti i momenti, perché allora si è vittime e ci si ammala solo alcune volte non altre, e perché certe persone rimangono contagiate e altre no? La risposta è semplice: tutte le malattie partono dall'interno del nostro corpo e della nostra mente, procurate dal pensare in modo errato, da cattive abitudini di vita e alimentari. Se vivessimo in modo naturale, in accordo con le leggi di armonia dell'Universo, non ci ammaleremmo mai.



"I vostri cibi saranno i vostri rimedi...e i vostri rimedi saranno i vostri cibi."

Ippocrate, il padre della medicina

Durante il Seminario impareremo:

- **Conoscere la natura dei nutrienti e il migliore alimento per noi**
- **I gruppi sanguigni e la nutrizione**
- **La valutazione costituzionale secondo la Medicina Ayurvedica**
- **Gli errori alimentari da evitare**
- **Ascoltare i bisogni del corpo, piuttosto che quelli della gola e scegliere con il Cuore**
- **A cucinare con Amore**
- **Come nutrirci con la giusta quantità e qualità, con serenità, gioia e gratitudine.**

www.accademiapegoiani.com - 3202521229 - segreteriaiscrizioni@gmail.com

www.laviadelcuore.eu - 3281805682 - info@laviadelcuore.eu

Domenico Antonio Veneziano

Educatore e Insegnante Reiki, si dedica da venticinque anni alla divulgazione e all'insegnamento della Comunicazione, della Motivazione, della Formazione,



delle Terapie Naturali e della Guarigione Olistica.